



617.5
A 19

ACL Injuries in the Female Athlete: Causes, Impacts, and Conditioning Programs, Edition 2-Травмы ПКС у спортсменок: причины, воздействия и программы кондиционирования, Издание 2

Frank R. Noyes Sue Barber-Westin, 2018 г.
Springer, ISBN 978-3-662-56557-5

АННОТАЦИЯ:

В книге рассматриваются все аспекты травм передней крестообразной связки (ПКС) у спортсменок с акцентом на полные неконтактные травмы ПКС. Изучаются программы реабилитации после травм. В заключительном разделе рассматривается внедрение во всем мире тренингов по профилактике нервно-мышечных травм ПКС и направления будущих исследований. Книга будет полезна хирургам-ортопедам, физиотерапевтам, спортивным тренерам, терапевтам первичной медико-санитарной помощи, а также специалистам по силовой и физической подготовке.